

OHJE SILMÄN TAKAOSAN LEIKKAUKSEEN TULEVALLE

Tervetuloa silmäleikkaukseen Silmäasemalle. Asiantuntevan leikkaustiimimme tavoitteena on varmistaa, että toimenpide on sinulle mahdollisimman miellyttävä ja turvallinen kokemus.

Luethan alla olevat ohjeet huolellisesti ennen toimenpiteeseen tuloa.

Mikäli jokin asia jää mietityttämään, voit soittaa Silmäaseman asiakaspalveluun, **puh. 010 190 200 (valtakunnallinen ajanvaraus ja leikkausneuvonta, palveluajat: ma-pe 8-18, la 9-16).**

ENNEN LEIKKAUSTA

- Yleissairauksien, kuten verenpaine-, sydäntauti tai diabetes tulee olla hyvällä hoitotasolla. Verenpaineen tulee olla alle 180/100 mmHg, viimeisin mittaus noin 1 viikko ennen leikkausta → ota yhteys omaan lääkäriin hoitotason saavuttamiseksi
- Mikäli käytät verenohennuslääkityksenä Marevania, tulisi INR-arvon olla omalla hoitotasolla (yleensä 2–3.5) ja kontrolloituna viikon sisällä ennen leikkausta omassa terveyskeskuksessa.
- **Verenohennuslääkityksen** suhteen on aiheellista pitää kahden päivän tauko ennen leikkausta. Leikkauspäivänä lääkkeen voi leikkauksen jälkeen ottaa normaalisti.
- Esteitä leikkaukselle ovat kuume, yskä, vatsatauti, silmätulehdus sekä tulehdus kasvojen ja/tai suun alueella (esim. herpes, luomireunan tulehdus, akuutti hammastulehdus tai kiputila)
- Mikäli sairastut ennen leikkausta, olethan yhteydessä asiakaspalveluumme, **puh. 010 190 200 (valtakunnallinen ajanvaraus ja leikkausneuvonta, palveluajat: ma-pe 8-18, la 9-16).**

Muuta huomioitavaa ennen leikkausta

- Pehmeitä piilolinssejä ei tule käyttää viikkoon ja kovia piilolinssejä kolmeen viikkoon
- Ripsien pidennyksiä ei tule olla leikkaukseen tullessa. Ne hankaloittavat luomireunan puhdistusta ja voivat irrota suojateipin poiston yhteydessä
- Ripsien kestoväriä ei tule laittaa alle 2 vuorokautteen ennen leikkausta
- Leikkausta edeltävänä iltana tai leikkauksen aamuna on hyvä käydä suihkussa ja pestä hiukset.
- Huolehdi, että kotoanne löytyy vanulappuja. Niitä tarvitaan leikkauksen jälkeen silmäluomien puhdistamiseen.
- Huolehdi myös, että silmätippojen laittaminen onnistuu kaihileikkauksen jälkeen joko itseltäsi/omaiseltasi tai pyydä tarvittaessa apua tiputuksiin oman asuinkuntasi kotipalvelulta. Etukäteistiputuksia ei ole.

LEIKKAUSPÄIVÄNÄ

- Muista: vain terveenä leikkaukseen!
- Leikkauspäivänä voit ruokailla ja ottaa lääkkeit normaalisti
- Tiputa normaalisti omat käytössä olevat silmälääkkeesi. Ota päivän aikana tarvitsemasi lääkkeet mukaan.
- Tule leikkaukseen ilman meikkiä ja hajusteita
- Pukeudu puhtaisiin, väliin ja mukaviin vaatteisiin.
- Varaa käyntiin aikaa noin 3–4 tuntia ja huomioi, että kotiin palatessa mukana on hyvä olla saattaja (autolla ajo on kiellettyä leikkauksen jälkeen).

Tuo mukanas leikkaukseen

- täytetty esitietolomake
- henkilötodistus ja Kela-kortti
- käytössäsi olevat silmälasireseptit
- Tarvitsemasi lääkkeet (esim. astmasuihkeet, insuliini, nitro)
- S-Etukortti, jos

TOIMENPITEEN RISKIT

Kaikkiin kirurgisiin toimenpiteisiin liittyy riskejä.

Tyypillisiä lasiais- ja verkkokalvoleikkaukseen liittyviä riskejä ovat esimerkiksi:

- harmaakaihien kehittymisen nopeutuminen
- kohoava silmänpaine tai silmänpainetauti
- koko silmän bakteeritulehdus
- verkkokalvoirtauma

Muita mahdollisia mutta harvinaisia riskejä on suuri joukko. Leikkaava kirurginne kertoo niistä halutessanne tarkemmin.

OHJEITA LEIKKAUKSEN JÄLKEEN

Kirvely ja roskantunne leikkauksen jälkeen on normaalia.

Näön kirkastuminen tapahtuu hitaasti viikkojen kuluessa vaihdellen silmänsairautenne ja suoritettun leikkauksen luonteen mukaan.

Mikäli leikkauksessa silmäännne on ruiskutettu kaasua, näette vaihtelevan muotoisen nesteen ja kaasun rajan, joka päivien kuluessa hitaasti katoaa. Mikäli kaasua on käytetty, teille on leikkauksen jälkeen määrätty asentohoito. Asentohoitoa tulee noudattaa kotona mahdollisimman huolellisesti leikkaavan kirurgin ohjeiden mukaisesti.

Sairaalasta saamaanne suojakilpeä tulisi käyttää öisin viikon ajan.

Silmätippojen tiputus aloitetaan reseptin ohjeen mukaisesti:

- Pese kädet. Kallista päätä taaksepäin ja aseta tippapullo lähelle silmää, varoen koskettamasta silmäripsiä tai silmää.
- Vedä alaluomea alaspäin ja katso ylöspäin. Paina tippapulloa kevyesti ja puserra lääketippa silmään.
- Pidä eri lääketippojen välillä 5–10 minuutin tauko. Lääketippojen ja kostutustippojen välillä tulee olla 30 minuutin tauko.
- Silmä kuivuu leikkauksen jälkeen helposti, joten kostuttavia silmätippoja suositellaan käytettävän useita kuukausia. Kuivuminen aiheuttaa roskantunnetta, näön sumentumista ja silmät voivat vetistää.

Vältä kahden viikon ajan:

- silmien koskettelua ja hieromista
- raskaita ponnisteluja, pölyisiä ja likaisia töitä
- saunomista, uintia ja vesijumppaa
- silmämeikin käyttöä (ripsien kestovärit ja pidennykset ovat sallittuja aikaisintaan kuukauden kuluttua leikkauksesta)
- hammaslääkärissä tai suuhygienistillä käyntiä, ellei tilanne vaadi äkillistä hoitoa

Voit hyvin:

- ulkoilla. Tuulisella tai sateisella säällä suojaa silmäsi silmälaseilla, aurinkolaseilla tai suojakilvellä.
- peseytyä. Huolehdi kuitenkin, **ettei vesi pääse leikattuun silmään!**

Sairausloma

sairauslomaa kirjoitetaan tavallisesti 1–2 viikkoa leikkauksen jälkeen vaihdellen teille suoritettun leikkauksen ja työtehtävänne mukaan.

Autolla ajo

Autolla ajo on leikkauksen jälkeen sallittua, kun näkö on riittävästi palautunut. Yleensä siihen kuuluu joitain päiviä leikkauksesta.

Jälkitarkastus

Leikkaava kirurgi sopii leikkauspäivänä kanssanne jälkitarkastusajan. Huolehdittehan, että teillä on jälkitarkastusaika ennen poistumistanne sairaalasta.

MIKÄLI LEIKATUSSA SILMÄSSÄ ILMENEE SÄRKYÄ, NÄKÖKENTTÄÄN ILMAANTUU VARJO, NÄKÖ HUONONEE, SILMÄ RÄHMII TAI TULEE VOIMAKASTA KIPUA JA PAHOINVONTIA, OTTAKAA YHTEYS:

- Ota yhteyttä leikkaukseen lääkäriin soittamalla tai tekstiviestillä. Yhteystiedot löydät sairaalasta annetusta käyntikortista.
- **Yöllä tai viikonloppuna ole yhteydessä kunnalliseen päivystykseen**

Silmäaseman valtakunnallinen ajanvaraus/leikkausneuvonta p. 010 190 200 (palveluajat: ma-pe 8-18, la 9-16)